

informatie

Omgaan met
stress

Coach line

De Bilt

WSI- work stress indicator

Omgaan met stress

Omgaan met stress

Coach line biedt een speciaal kort traject om pro-actief te reageren op persoonlijke stress factoren: het omgaan met stress traject. Dit bestaat uit een WSI test en 2 opvolgende sessies. D.m.v een intake (kan ook telefonisch) bepalen we of dit traject voor u van toepassing is. Na ondertekenen van de voorwaarden plannen we de vervolg afspraak en ontvangt u een inlogcode waarmee u thuis de WSI test kunt doen.

-afspraak 1 (1,5 uur); Op de eerste afspraak gaan we in op de door WSi in kaart gebrachte risico factoren en onderzoeken we mogelijkheden om daar mee om te gaan. (hierbij bestaat ook de mogelijkheid dat u opdrachten voor thuis/werk mee krijgt)

-afspraak 2 (1,5 uur) De tweede afspraak bespreken we de veranderingen en de belemmerende factoren waar u tegen aan bent gelopen.

indicatie

Dit traject is bedoelt bij voelbaar beginnende en matige stress. Er is altijd de mogelijkheid om vervolg sessies aan te gaan wanneer dit gewenst is. Echter; bij echte burn out klachten (of andere psychische problemen) is dit traject niet voldoende geschikt en zullen we u doorverwijzen of anderszins voorstellen.

wat is WSI

Wsi is een korte online vragenlijst die uit 34 vragen bestaat. Het is bedoelt om in korte tijd een indruk te geven van mogelijke (gezondheid) problemen als gevolg van de individuele werksituatie. De belangrijkste kenmerken zijn werksatisfactie (intrinsiek en extrinsiek), werkstress en burn out. De test heeft een signalerende functie en is onderdeel van het stress traject. U krijgt altijd de uitslag zelf thuis.

De test is ontwikkeld door LDC business (onderdeel Malmberg groep)

Doel WSI

WSI wordt ingezet om inzicht te krijgen in de onderliggende factoren die bij gepercipieerde werkgerelateerde stress een rol kunnen spelen.

WSI is geschikt voor kandidaten vanaf 18 jaar. voordelen van de test.

- Korte testafname (on line via inlog code)
- Laagdrempeligheid van de vraagstelling
- Duidelijke, goed leesbare rapportage
- sneller en doelgericht werken aan oorzaken.

De wsi kan ook als alleenstaande signalering voor bedrijven gebruikt worden. Dit om risico's binnen afdelingen in kaart te brengen en pro-actief hierop te reageren. Vraag naar de mogelijkheden.

Kosten omgaan met stress traject

kosten standaard traject € 169,- (excl.BTW)

- WSI test afname + resultaat
- 2 uur opvolging

Ook mogelijkheden om opvolging in kleine groep te laten plaatsvinden.

Voor informatie e/o aanmelding voor de intake kunt u mailen naar : info@coachline.nl of bellen :0624721424

Op al onze producten zijn de algemene voorwaarden van [coachline](http://coachline.nl) van toepassing.

©2008 Coach line

Coaching
Counseling
Training
Workshops