

Referenties

Hilde Jessurun

Coach line

De Bilt

Coaching
Counseling
Training
Workshop

Hieronder vind u een aantal referenties uit de praktijk.

TRAININGEN

Ik geef diverse trainingen op gebied van zelfvertrouwen en persoonlijke ontwikkeling. De trainingen/workshops bestaan altijd uit een gedeelte informatie en oefening(en) Het doel is je handvatten te geven om zelf mee aan de slag te gaan.

Hieronder een aantal reacties van deelnemers.

Over de workshop; werken aan zelfvertrouwen

“...de oefeningen gaven veel inzicht.”

“Je leert anders te kijken naar jezelf en anderen”

Over training “ik & mijn collega”- wat vond je goed?

“De uitleg van communicatie, de aspecten ervan”

“ rollenspel, groepstekening..”

Over de coach

“haar open blik, overzicht houden en weer terug naar de kern”

“ prettig, leuke persoonlijkheid met uitstraling..”

“Creëerde ongedwongen en veilige sfeer...”

CLIENTEN EVALUATIE

Aan het einde van een traject vraag ik de cliënt een evaluatie formulier in te vullen. Na een aantal maanden (3-6) vraag ik ze nog een keer te evalueren (telefonische of e-mail) Dit om resultaat (ook op termijn) in kaart te brengen.

Zijn uw doelen bereikt / heeft u er in de praktijk iets aan?

“.....Al pratend en aan de hand van opdrachtjes is het een en ander voor mezelf toch een stuk duidelijker geworden.....het maakt je sterker en daar heb je in de praktijk natuurlijk altijd wat aan” (VH)

“Mijn eigen aandeel in de verhouding met mijn werkgever is wel een eye opener.....het spel dat ik speelde was eigenlijk niet eerlijk....ik herken dat ik dit spel ook in andere situaties doe..” (MK)

wat werkte voor u?

“...ik zag door de bomen het bos niet meer. Hilde heeft me daarin wat gestuurd.....Daarna was het eigenlijk een stuk makkelijker en duidelijker voor mezelf..”

Over de coach

“...het was makkelijk om met haar te praten, ze luisterde, stelde vragen.. maakte op mij een hele betrokken en geïnteresseerde indruk...”